

Eine Stunde spazierengehen : **walk + talk**

Treffpunkt: Neues Rathaus, Dr. Pflieger-Straße, 92637 Weiden

Info-Tel.: 0961 / 389 31 63

Immer am Dienstag um 14 Uhr

Info über Rubrik „Service“ im Neuen Tag + whatsapp-Gruppe



Spaziergang walk + talk

Viele Leute sind gern draußen, mögen aber nicht immer allein spazieren gehen. Ob jung, ob nicht mehr ganz so jung, alle sind eingeladen, sich den Spaziergängen in der stadtnahen Natur anzuschließen.

Gute Gespräche an frischer Luft – beides tut dem Körper und der Seele gut. Geeignet auch für Neubürger:innen zum kennen lernen der Umgebung – und von neuen, netten Menschen.

Wann: (fast) jeden Dienstag um 14 Uhr bei (fast) jedem Wetter

Mehr Info + gern Anmeldung (falls sich mal was ändert):

Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz (SEKO NOPf.)

Tel.: 0961 / 389 31 63 oder 0173 / 359 86 06

Ansprechpartner:innen : Brigitte Lindner + Jürgen Huhn