

„Gruppen in Gründung“ am Ende der Liste		Selbsthilfe-Kontaktstelle nördliche Oberpfalz	Hilfe bei der Gründung Sollten Sie keine geeignete Gruppe finden, helfen wir gerne bei der Gründung: Tel 0961 / 389 31 - 63 oder E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Bestehende Selbsthilfegruppen		Bestehende Selbsthilfegruppen	Bestehende Selbsthilfegruppen
Gemeinsames Thema / Grund	Ge- biet	NAME der Selbsthilfegruppe + Zielgruppe + Motto	(Direkt-)Kontakt zur Selbsthilfegruppe + Gruppentreffen + mehr Infos
AD(H)S Erwachsene	TIR WEN NEW	ADHS Stammtisch Aufmerksamkeitsdefizit- /Hyperaktivitätsstörung Erwachsene Betroffene & Angehörige Anders? Triff Andere!	adhs-selbsthilfegruppe@web.de Die Treffen finden in Weiden und Umgebung statt
Adenomyose / Endometriose	TIR WEN NEW	SHG Lebensqualität Endometriose	Ansprechpartnerin: Rebecca Lebensqualitaetendometriose@gmail.com Wegen Umzug keine Treffen, bitte mailen.
Adipositas Stoffwechsel- Erkrankung mit starkem Übergewicht	WEN NEW	SHG A.B.s. Anders Besonders sein.	A.B.s. Anders Besonders sein https://mecklier.wixsite.com/adipositasselbsthilf derzeit nur online möglich
Adipositas – Dein Neues Leben mit Magen- verkleinerung	TIR WEN NEW SAD	SHG Adipositas Pro + Contra. Informationen über Magenverkleinerung. Die Angst davor nehmen.	Alois Bauer & Bianca Schön Bianca Schön: Tel 0170 / 29 999 33 biancatir@gmx.de Treffen: an jedem 3. Montag im Monat Im Klinikum Weiden - Kinderklinik, Kellergeschoß 99.02
Alkohol > siehe Sucht			
Angehörige / Junge Angehörige	WEN NEW	Malteser Löwengruppe Gesprächskreis für Kinder und Jugendliche, in deren Familien ein Mitglied an einer lebensverkürzenden Erkrankung leidet oder ein Geschwisterkind an einer Behinderung	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a, 92660 Neustadt/WN Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Angst	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Angst	Tel.: 0961 39 89 02 00 Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas) Bismarckstraße 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr info@spdi-weiden.de Link zur Homepage
Alleinerziehende	WEN NEW	EinElternPower Alleinerziehende, Getrennterziehende und andere moderne Erziehungsmodelle	Eileen Harter – Tel 0160 / 90 37 63 56 & Manuela Arndt einelternpower.eileen@gmx.de EinEltern-Café Jeden ersten Dienstag im Monat von 15:30 – 17:00h Schwangerschaftsberatung Caritas Heinrich-von-Kleist-Straße 14 – 92637 Weiden
Alzheimer	online	> siehe Demenz	

Gemeinsames Thema / Grund	Ge- biet	NAME der Selbsthilfegruppe + Zielgruppe + Motto	(Direkt-)Kontakt zur Selbsthilfegruppe + Gruppentreffen + mehr Infos
ASBH Spina bifida u. Hydrocephalus	WEN NEW TIR	ASBH Oberpfalz Dysraphie: Spina bifida, Hydrocephalus – angeboren oder erworben, Arnold-Chiari-Malfunktion II, Tetheres cord	ASBH Regensburg Stephanie Roy: Tel 09471 / 3 08 65 46 asbh.steffiroy@web.de
Aphasie Siehe auch Schlaganfall	WEN NEW	Selbsthilfegruppe "Aphasie" für Betroffene u. Angehörige	Ansprechpartner: Manfred u. Marianne Kammerer Tel.: 0961 - 44701 aphasikergruppe.weiden@web.de Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 13.30 Uhr im Maria-Seltmann-Haus - Café, Weiden
Atemwegs- Erkrankung	TIR	Siehe: behinderte Menschen > Schnauferl-Gruppe	
Autismus	WEN NEW	Gesprächskreis Autismus für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer	Markus Göhler m.goehler265@gmail.com Patricia Gallitzendörfer Tel.: 09659 - 91234 p.gallitzendörfer@hpz-irchenrieth.de Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e.V. Offene Hilfen, Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth
Autismus	OPF	Selbstvertretung der Autist:innen in Bayern	Silke Wanninger-Bachem kontakt@autismus-selbstvertretung.de https://autismus-selbstvertretung.de Wir vermitteln einen regionalen Ansprechpartner (Mitglied unseres Vereins)
Baby	TIR	Stillberatung	Maria Münch, Tel.: 0151 - 20117699
Baby	TIR	Stillcafé Mitterteich	In Kooperation mit der Beratung für Schwangerschaftsfragen der Caritas Weiden – keine Anmeldung nötig. Treffen: jeden ersten Montag im Monat von 10 bis 11:30. Mehrgenerationenhaus Kirchplatz 4-5 – 95666 Mitterteich Telefon 0 9633/ 918623 mgh@caritas-tirschenreuth.de
Baby	WEN NEW	Stillcafé am Klinikum Weiden	Klinikum Weiden Stillberatung - Entbindungsstation jeden 2. +4. Mittwoch im Monat Genaueres über die Station 32: Tel. 0961-303-15322.
Baby	TIR	Stillstunde Kemnath	Tel.: 09642 – 703 433 20 team@mittendrin-kemnath.de Familienzentrum Mittendrin, Trautenbergstr.8 - 95478 Kemnath http://www.mittendrin-kemnath.de
Baby	TIR	Stilltelefon Tirschenreuth	Theresia Kunz, Tel.: 09631 - 6389 / ab ca. 14h
Baby	TIR	Tragetreff Kemnath	Tel.: 09642 – 703 433 20 team@mittendrin-kemnath.de Familienzentrum Mittendrin, Trautenbergstr.8 - 95478 Kemnath http://www.mittendrin-kemnath.de

Gemeinsames Thema / Grund	Ge- biet	NAME der Selbsthilfegruppe + Zielgruppe + Motto	(Direkt-)Kontakt zur Selbsthilfegruppe + Gruppentreffen + mehr Infos
behinderte Kinder	TIR	Gesprächskreis Kraftquelle SHG für Eltern u. Angehörige "besonderer Kinder" die von Behinderung bedroht bzw. betroffen sind	Gisela Worf Tel.: 09634 - 3762
behinderte Menschen / Angehörige	WEN NEW	Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer von Menschen mit Behinderungen	Martina Grüner, Tel.: 09659 - 91234 offenehilfen@hpz-irchenrieth.de Heilpädagogisches Zentrum Lebenshilfe für Behinderte e. V. Offene Hilfen Zur Lebenshilfe 1 - 92699 Irchenrieth
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V. (Behinderung, COPD, MS)	Christine Fröhlich Tel.: 0160 - 2622520 info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Malgruppe	Bettina Reger, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Ahoi-Gruppe / Partnerverein in Plana (Tschechien)	Eva Schicker, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Schnauferlgruppe - Atemwegserkrankungen	Stephanie Mühlbauer, Tel, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Schwimmgruppe	Anja Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V „Holzwurmgruppe“ - Holzarbeiten	Stephanie Mühlbauer, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Eisstock-Schießen	Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte + nichtbehinderte Menschen	TIR	Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V Berg-Trupp	Reiner Joas, Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
behinderte Menschen	WEN - NEW	Beratung Familienentlastender Dienst (FED)	Offene Behindertenarbeit (OBA) des Allgemeinen Rettungsverbandes OPf. e.V. Lydia Wetzel Tel.: 09602 / 200 – 170 E-Mail: oba@arv-oberpfalz.de www.arv-opf.de

Gemeinsames Thema / Grund	Gebiet	NAME der Selbsthilfegruppe + Zielgruppe + Motto	(Direkt-)Kontakt zur Selbsthilfegruppe + Gruppentreffen + mehr Infos
behinderte Menschen	WEN	Behindertenbeauftragter	Alexander Grundler; Behindertenbeauftragter (BayBGG) Tel.: 09 61 / 81 - 13 05 E-Mail: bba@weiden.de Behindertenbeauftragter: Stadt Weiden in der Oberpfalz Dr.-Pfleger-Str. 15 - 92637 Weiden
behinderte Menschen	TIR	Behindertenbeauftragte:r	Reinhard Schön Tel.: 09637 / 461 schoen.reinhard@gmx.de Doris Scharnagl-Lindinger Tel.: 09633 / 93 49 72 scharnagld@aol.com
behinderte Menschen	NEW	Behindertenbeauftragter	Bernd Lober Landratsamt Neustadt/WN Tel.: 09602 / 79 63 10 e-Mail: blober@grplus-nopf.de
Behindertensport	WEN NEW	BVS Behinderten- und Vitalsportverein	Sabine Birner, Tel.: 0961 - 36548 sbirner@bvs-weiden.de Herrmannstr. 16 - 92637 Weiden
Behindertensport	TIR	Behindertensport & Sport für Alle Selbsthilfegruppe Behinderte u. Nichtbehinderte e.V	Tel 0160 / 26 22 520 E-Mail: info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
Beziehungen	OPf.	Siehe: toxische Beziehungen	
Borderline		Siehe: psychische Erkrankung	
Borreliose	WEN NEW	Borreliose Kontaktgruppe	Maria Kellermann Tel.: 09605 - 3044
Corona Long-/Post-Covid regional, online	BAY OPf.	Post COVID	E-Mail: gruppe@pc-19.de Homepage: https://pc19.jimdofree.com/
Corona Angehörige	BRD	Angehörige Covid-19 Verstorbener	selbsthilfegruppe-angehoerige@web.de
Corona Hinterbliebene	OPF	Corona Hinterbliebene	Ansprechpartnerin - Wir leiten Ihre Anfrage weiter Selbsthilfekontaktstelle: Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Corona-Folgen	OPF	Long-Covid, Post-Vac/Impf- Folgen, Immunschwäche, Heilungs-Chancen	Ansprechpartnerin: Sonja Schuhmacher Tel.: 0176 – 6333 65 34
Chronisch entzündliche Darmerkrankun- gen	WEN NEW	Leben mit CED (Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen) • Morbus Crohn • Colitis Ulcerosa • Mikroskopische Kolitis	Helvi Christiane Lorenz Tel.: 0961 - 47062288 od. 0160 - 97595855 helvi_lorenz@t-online.de (Unterstrich zw. Vor- und Nachname) = helvi_lorenz(at)t-online.de Treffen: jed. 1. Do. im Monat, 17h im St. Michael-Zentrum 3. Stock, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden vorherige telefonische Anmeldung erforderlich
Demenz	WEN NEW	„Leben mit Demenz“ Menschen mit Demenz, Beratung und Hilfestellung, Gesprächskreis, Angehöri- gentreff, Notfalltelefon	Sabine Kroy-Leci shg@lebenmitdemenz.info Tel. 0171 / 36 08 20 3
Demenz	WEN NEW	Für Menschen mit beginnender Demenz. Aktivitäten in der Gruppe, Gemeinschaft und Freude.	Stefanie Hacker Leitung Café Malta & Leitung BED Tel. <u>0961/ 38987-50</u>

Demenz	WEN NEW	„Demenz-Stammtisch Harmonie“ Offener Treff für Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte mit fachlicher Begleitung . Prakt: Tipps Erfahrungsaustausch, Fachvorträge. Orientierung zu Pflege-, Entlastung- und Unterstützungsangeboten	Ulrike Hubeny Maier Tel 09602 / 370 8500 office@harmonie-pd.de www.harmonie-pd.de
Depression	WEN NEW	Depression + Mobbing + Zwangserkrankung + Panikattacken + Ängste + Zwänge + Borderline	Erstkontakt: Gerald, Tel.: 0151 – 12311706 Gerald.hoepfner@web.de Philip Dietrich: philipdietrich96@gmail.com 0162 / 900 92 84 Die Gruppe trifft sich wöchentlich am Mittwoch im Eleonore-Sindersberger Altenheim in Weiden.
Depression	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Depression	Elke Lehner Dipl.-Sozpädagogin Tel.: 0961 - 39 89 02 00 e.lehner@spdi-weiden.de www.spdi-weiden.de Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas) Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 17.00-18.30 Uhr https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst
Depression	WEN NEW	Offene SH-G. Eschenbach Depression; Borderline; Zwänge; Ängste; Angststörung; Zwangsstörung; Mobbing; Bindungsstörung	Eschenbach und Umgebung Shg.esb@gmx.de 0160 – 94 82 34 30 Internet: @shg-esb
Depression	TIR	Selbsthilfegruppe Depression	Tel.: 09631 – 798950, info@spdi-tirschenreuth.de Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/Tirschenreuth (Caritas) Ringstr. 55 - 95643 Tirschenreuth https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst
Depression	TIR	Depression	Die Gruppe für Menschen mit Depression Elke Pinkert (Dipl. Soz.-Päd.) trifft sich einmal im Monat am Dienstagabend von 19.00 – 20.30 Uhr. Teilnahme kostenlos. Bitte anmelden. team@mittendrin-kemnath.de Tel.: 09642 – 703 433 20 Familienzentrum Mittendrin, Trautenbergstr.8 - Kemnath http://www.mittendrin-kemnath.de
Depression, Burnout & Ängste	TIR	Treffen für Menschen mit Depression, Burnout & Ängste im Steinwaldnetz	Sarah Gallitzendorfer und Anette Janner-Schraml Tel 0157 / 540 026 86 https://steinwaldnetz.jimdosite.com steinwaldnetz@diakonie-weiden.de Treffen geplant: 1x monatlich, montags
Depression / allg. psychische Probleme	OPF	Krisendienste Oberpfalz Anlaufstelle bei psycho-sozialen Krisen	täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000
Diabetes	WEN NEW	Diabetiker SHG Weiden	Karl-Heinz Stupka, Tel.: 0175 - 9110988 shg.weiden@diabetikerbund-bayern.de
Diabetes	WEN NEW	Selbsthilfegruppe für Diabetiker Typ I und II	Hannelore Sauer, Tel.: 0176 - 20301549, 09602 - 37193 Herr Stempfle, Tel.: 09602 - 3581 Manfred Weiß, Tel.: 09602 - 8517 www.diabetes-selbsthilfegruppe-neustadt-waldnaab.de

Diabetes	TIR	Diabetiker Selbsthilfegruppe	Kerstin Käs, Tel.: 09634 - 923939
Dialyse / Niere	WEN NEW	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden u. Umland	Franz Nowy, Tel.: 09602 - 1301 franz.nowy@gmx.de https://landesverband-niere-bayern.de
Einsamkeit	WEN NEW TIR NAB	Gemeinsam statt Einsam Erhaltung, Stabilisierung + Verbesserung der psych. Gesundheit durch regelmäßige gem. Aktivitäten.	Bitte auf AB sprechen 0961 / 78 48 73 47 oder 0176 / 62 64 90 22 Oder Mail: gemeinsam-statt-einsam-wen@web.de Treffen: Jeden ersten Montag im Monat um 14.30 Uhr Wechselnde Aktivitäten: Spazieren, Radfahren, Ausflüge, Besichtigungen, Theaterbesuche ... raus aus der Isolation Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Interessierte
Einsamkeit	WEN NEW	Siehe auch bei: „Walk & Talk“	Tel 0961 / 389 31 - 63 oder E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Endometriose / Adenomyose	TIR WEN NEW	SHG Lebensqualität Endometriose. Von Betroffenen für Betroffene	Ansprechpartnerin: Rebecca Lebensqualitaetendometriose@gmail.com Wegen Umzug keine Treffen, bitte mailen.
Endometriose	NEW WEN TIR	Helden in Strumpfhosen – Netzwerk für Endometriose- Aufklärung. Für Frauen, Jugendliche und Angehörige. Elternarbeit, Austausch, Prävention, Betroffenenetzwerk	Sandy Gruber, Tel. 0163 / 802 44 44 helden-in-strumpfhosen@gmx.de www.heldeninstrumpfhosen.de Treffen: 1x im Monat, Dienstag 18:00 – 20:00h, Klinikum Weiden
Epilepsie	WEN NEW	Epilepsie Beratung Regensburg (keine SHG!), Außensprechstunde im Klinikum Weiden	Elisabeth Seifert, Tel.: 0961 - 4092685 info@epilepsie-beratung-opf.de www.epilepsie-beratung-opf.de Konrad-Adenauer-Allee 30 - 93051 Regensburg
Epilepsie	TIR	Offener Treff für Menschen mit Epilepsie u. Angehörigen in der nördl. Oberpfalz	Frau Fischer Tel.: 0151 - 68147798 shg.epi.nopf@web.de Treffen: Äußere Regensburger Str. 65 - 95643 Tirschenreuth
Ernährung	TIR	XXL-Format	Reinhard Stummreiter Tel.: 0151 - 42248773 19rest13@gmail.com
Fibromyalgie	TIR	Fibromyalgiesyndrom und vergleichbare Muskelschmerzen	Reinhard Dörschmidt Gruppensprecher SHG Tirschenreuth reinhard.doerschmidt-j@t-online.de Tel 09633 / 83 37 Fibromyalgie Verein Bayern e. V. Selbsthilfegruppe Tirschenreuth Treffen: jeden ersten Mittwoch im Monat Kl. Pfarrsaal im Pfarrzentrum Tirschenreuth 18 Uhr
Großeltern	WEN NEW TIR	Großeltern, denen der Umgang mit ihren Enkelkindern untersagt ist	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt weiter
Hashimoto	WEN NEW	Hashimoto Treff Weiden	Anita Reil, Tel.: 0961 - 43201 Treffen: jeden 1. Do. im Monat, 19.00 Uhr Gaststätte Postkeller, Leuchtenberger Str. 66 - 92637 Weiden
Herz	OPF/ NDB	HerzIn Oberpfalz & Niederbayern Familien herzkranker Kinder Kinder mit angeborenen Herzfehlern	Antonia Preßl Tel 0151 / 4 32 44 94 7 E-Mail: Antonia.pressl@gmx.de www.instagram.com/herzIn_oberpfalz.niederbayern? igsh=M3o2a

Hör- und Sprachbehinderung	OPF	BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V. Luitpoldstr. 5 93047 Regensburg	Beratung für Gehörlose: Tel: 0941 - 53379 Fax: 0941 - 561349 Email: iss-opf@blwg.de
Hör- und Sprachbehinderung ff.		• Auskünfte • Beratung zu technischen Hilfsmitteln und Zubehör • Unterstützung beim Stellen von Anträgen • Psychosoziale Beratung • Hausbesuche und Termin-Begleitung etc.	Beratung für Schwerhörige, CI-Träger, Spät-Ertaubte Beratung bei Tinnitus und Hörsturz Tel: 0941 - 58613658 Email: iss-r@blwg.de Dolmetschervermittlungsstelle Tel: 0941 - 561392 Fax: 0941 - 561349 Email: dolmetschervermittlung.opf@blwg.de
Hospiz & Palliativ	WEN NEW	Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Ambulanter Hosizdienst	TIR	Ambulanter Hospizdienst Palliative Beratung Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen zu Hause, in Seniorenheimen oder Krankenhäusern	Ambulanter Hospizdienst für den Landkreis Tirschenreuth e. V. Kirchplatz 6 - 95643 Tirschenreuth Tel. 09631 79892-18 Hospiz-Mobil 0151 74309155 hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de www.hospizdienst-tirschenreuth.de
Gewalt	OPf	Siehe: Männer Gewalt	
Inklusion „Aktiv & Gemeinsam“	AM	Gemeinsame Aktivitäten für mehr Lebensqualität. • positiver denken • Tagesstruktur finden • Pos. soziale Kontakte	für den Raum Amberg: info@aktivundgemeinsam.de http://www.aktivundgemeinsam.de/
Ilco/Stoma	WEN NEW	Siehe: Krebs/Stoma	
Krebs	WEN NEW	Krebsselbsthilfegruppe Weiden I (offen für alle Krebsarten)	Angela Hoppe, mobil: 0172 / 904 79 23 angie71.ah41@gmail.com www.bayerische-krebsgesellschaft.de Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr, Caritas, Bismarckstraße 21.
Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe nach Krebs Weiden II	Waldtraud Rottenberg, Tel.: 09605 - 1251
Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Krebs Vohenstrauß u. Umgebung	Lotte Hofmann; Tel.: 09651 – 1291 E-Mail: sam291013@gmx.de
Krebs	TIR	Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige	Ltg.: Nina Perl Termine auf Anfrage: 0160 / 97 56 41 48 Familienzentrum Mittendrin, Trautenbergstr. 8 - 95478 Kemnath http://www.mittendrin-kemnath.de
Krebs /Frauen	TIR	Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs im Landkreis TIR	Theresia Kahl-Ernstberger, Tel.: 09682 - 1820351 info@shg-frauennachkrebs-tir.de www.shg-frauennachkrebs-tir.de
Krebs / Frauen	WEN NEW	"Mamazone" Frauen und Forschung gegen	Sieglinde Schärthl, Tel.: 0151 - 70190365 schaertl@mamazone.de

		Brustkrebs e.V.	www.mamazone.de
Krebs / Kehlkopf-Operierte	OPf. Nord	Vereinigung der Kehlkopfooperierten e.V. Selbsthilfegruppe für Erkrankte und deren Angehörige	Uschi Hofmann, Tel.: 08634 – 2 60 85 20 uschi.hofmann@vkl-bayern.de Manfred Schott, Tel.: 09251 – 5406 m.schott@vkl-bayern.de www.vkl-bayern.de Treffen geplant jeweils am 1. Sa im Monat, um 14 Uhr
Krebs / Kinder	WEN NEW	Kinderkrebshilfe in der Region Oberpfalz Nord e.V. und schwerkranke Kinder	Herbert Putzer, Tel.: 09651 – 2422 od. 0171 - 9992422 info@kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de www.kinderkrebshilfe-oberpfalz-nord.de
Krebs / Leukämie	WEN NEW TIR	Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III	Heinz Ströher, Tel.: 09642 – 691 90 02 hjs.kastl@gmail.com Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr
Krebs / männer-spezifisch:	BRD	„Gut gegen Kopfkino“ Männerspezifische Krebs-erkrankungen. Kommunikation, Bewältigung, Bewegung, Rehabilitation, Sexualität, Fatigue, Psycho-Onkologie, Beruf, Arbeit	Online-Männertreff „Gut gegen Kopfkino“ In der Regel: Jeden letzten Donnerstag im Monat 19 Uhr Inhalte + Themen: www.gutgegenkopfkino.de Anmeldung über die Homepage Infos über Gruppen: Bayerische Krebsgesellschaft
Krebs/ Multiples Myelom	WEN NEW TIR	Multiples Myelom Selbsthilfe Franken Häufigster Knochen(mark)-krebs westlicher Länder	Dipl. Psych. Andreas Schale - Tel 09161 6645848 mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/
Krebs / Darmkrebs, Stoma und Angehörige	WEN	Deutsche Ilco e.V.; Region AM, SAD, WEN - Betroffene und/oder Angehörige; Rückverlegung SH-GruppeDarmkrebs, Stomaträger u. Angehörige	Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048 ilcogruppe.weiden@gmail.com www.ilco.de Treffen jeden 4. Dienstag im Monat 18 h (außer Januar, August & Dezember) in der Gaststätte "Postkeller" Leuchtenberger Str. 66 in Weiden.
Lernen	WEN NEW	Verein Gemeinsam leben - Gemeinsam lernen Wiesendorferstr. 3 - Weiden	Frau Högl-Siegler, Tel.: 0961 - 40184495 kontakt@montessori-schule-weiden.de www.montessori-schule-weiden.de
Leukämie / Krebs	WEN NEW	Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphome Weiden III	Heinz Ströher, Tel.: 09642 - 6919002 hjs.kastl@gmail.com Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 18.00 Uhr St.-Michael-Zentrum, Leimbergerstr. 44 - 92637 Weiden
Lichen sclerosus	BRD	Lichen sclerosus Deutschland	www.lichensclerosus-deutschland.de kontakt@lichensclerosus-deutschland.de
MannSein	WEN NEW	Selbsterfahrungsgruppe für Männer. Rollenverständnis, Selbstbild, pers. Austausch	Kontakt über Selbsthilfe-Kontaktstelle 0961 / 389 31-63 seko.nopf@diakonie-weiden.de Treffen: Weiden; privat – 14tägig Donnerstag 18.00 Uhr
Männer Gewalt	OPf	Geleitete Selbsthilfegruppe, um gewaltfrei zu werden und zu bleiben!	Jürgen Huhn Tel 01520 / 3 28 28 38 Fachstelle Täter*innenarbeit – Häusliche Gewalt bei der Diakonie Weiden E-Mail: gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de
Mediensucht		Siehe > „Sucht“	
Mitteilen & Zuhören	WEN NEW	Beziehungen, Regulation des Nervensystems, Meditation	Rosemarie Kausler-Heinz, Tel.: 0175 - 7696593 rosiKH@posteo.de
Morbus Wilson	WEN NEW	Morbus-Wilson, Kupferspeicherkrankheit	Wolfgang Zehent, Tel.: 09654 - 1201 zehent-wolfgang@t-online.de
Multiple Sklerose	WEN NEW	MS Kontaktgruppe "Regenbogen" Weiden Patientenliga	Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375 Stahl.grundmann@gmail.com Treffen: jeden 2. Freitag im Monat in Weiden 19 Uhr
Multiple Sklerose	WEN	MS Kontaktgruppe	Angelika Stahl-Grundmann, Tel.: 0170 - 5768375

	NEW	Vohenstrauß	Stahl.grundmann@gmail.com
Multiple Sklerose	WEN NEW	Stammtisch für junge MS-Betroffene "MS-Chamäleons"	Barbara Kurz, Tel.: 09661 - 812931 schreib-uns@ms-chamaeleons.de www.ms-chamaeleons.de
Multiple Sklerose	WEN NEW	Multiple-Sklerose Selbsthilfe Weiden-Neustadt	Marlis Schlegel Tel.: 09602 - 2613
Multiple Sklerose	TIR	MS Selbsthilfegruppe "Lebensfreude"	Hannelore Füßmann, Tel.: 09278 - 1277
Multiple Sklerose	TIR	MS Kontaktgruppe Wiesau/Tirschenreuth	1x im Monat von Januar bis November jeweils am letzten Donnerstag im Monat im Sportzentrum / Restaurant FRANZ JoSEPH in 95676 Wiesau, Egerstraße 20, Tel. 09634 / 9239213 Martina Schenkl martina-schenkl@web.de www.dmsg-bayern.de
Multiple Sklerose	TIR	MS Gruppe Sonnenblume	Manfred Neumann, Tel.: 0160 - 99482162 Neumann.M@freenet.de
Multiple Sklerose	TIR	Stammtisch für Menschen mit MS des Vereins „Behinderte & Nichtbehinderte e.V.“ TIR	Bettina Reger Tel.: 0160 / 26 22 520 info@shg-tirschenreuth.de www.shg-tirschenreuth.de
Nachbarschafts-Hilfe Weiherhammer	WEN NEW	„Helfen mit Herz“ Nachbarschaftshilfe Weiherhammer	Gerhard Müller 0160 / 84 48 078 E-Mail: nachbarschaft@weiherhammer.de www.weiherhammer.de/nachbarschaftshilfe
Niere		siehe Urologie	siehe Urologie
Neurodermitis	WEN NEW	Neurodermitis Gruppe	Anja Holbaum Tel: 0151 – 19413551 neurodermitisgruppe-oberpfalz@web.de
Online-Sucht		Siehe „Sucht“	
Palliativ	WEN NEW	Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Unterstützende Beratung und psychosoziale Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Parkinson	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Parkinson	Veronica Lederer, Tel.: 0961 – 38190591 Treffen: jeden ersten Mittwoch um 14 Uhr Café Mitte, Am Stockerhutpark 1 - 92637 Weiden
Pflegende Angehörige	WEN NEW	Fachstelle für pflegende Angehörige: Angehörigengesprächskreis - Beratung zu Pflege & Pflegeversicherung - Beratung Demenz - Angehörigenschulung zum Thema Demenz - Hausbesuche + tel. Beratung - Beratung in der Sprechstunde	Stadt Weiden, Altstadt und Stadt Neustadt Ansprechpartnerin: Stefanie Hacker Leitung Café Malta & Leitung BED Tel. 0961 38987-50
Pflegende Angehörige	TIR	ARV Pflegeberatung	Bernhard Wein, Tel.: 09631 – 70350 b.wein@arv-oberpfalz.de www.arv-opf.de ARV Dienststelle Mitterweg 21 - 95643 Tirschenreuth

Pflegende Angehörige	TIR	Gesprächskreis pflegende Angehörige	Ansprechpartner: Cornelia Stahl, "Leben Plus" Tirschenr., Tel. 09631- 7980303 Martin Kneidl, Kreiscaritasverband Tirschenreuth/Wunsiedel, Tel. 09631- 79892-12, oder Rainer Schmid, Elisabethenverein, Tel. 09631- 79130
Pflegende Angehörige	TIR	Gesprächskreis pflegende Angehörige	Leben plus KEMNATH / Stefanie Baier + Alexandra Beyer kemnath@meinlebenplus.de Do 1 x im Monat 14.30 Uhr im: Familienzentrum Mittendrin http://www.mittendrin-kemnath.de
Pflegende Angehörige	TIR	Treffen für pflegende Angehörige im Steinwaldnetz Pflege, Demenz	Begleitet von Pflegefachkraft Alexandra Beyer Tel 0157 / 540 026 86 https://steinwaldnetz.jimdosite.com E-Mail: steinwaldnetz@diakonie-weiden.de Treffen 1x monatlich, dienstags von 18.30- 20 Uhr
Pflegende Angehörige	WEN NEW	Pflegende Angehörige im östlichen LK NEW	Andreas Wagmüller Tel 0151 / 189 49 348 fachstelle@caritas-vohenstrauss.de www.caritas-weiden.de z.B.: Angehörigengruppe; Beratung zu Pflege & Pflegeversicherung; Unterstützung bei Schriftverkehr und Antrag; Hausbesuche + tel. Beratung Beratung in den Rathäusern vor Ort
Pflegende Angehörige	NEW	Pflegende Angehörige im westlichen LK NEW	Fachstelle für pflegende Angehörige im Vierstädtedreieck: Kilian Heint, Tel.: 0160 / 986 320 35 Am Alten Weg 3 – 92655 Grafenwöhr fachstelle@caritas-grafenwoehr.de https://www.caritas-weiden.de/pflege/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige/fachstelle-fuer-pflegende-angehoerige Beratung, Entlastungsangebote, Pflegeorganisation, Demenzberatung, Vorsorge-Vollmacht Patientenverfügung, Vermittlung von Pflegeleistungen, Hilfe in Krisensituationen, Unterstützung bei Behörden & Antragstellung, Angehörigentreffen, Resilienzförderung, Info finanzielle Hilfen (Pflege-Grad, Pflege-Hilfen)
Psychische Erkrankung + Siehe auch „D“ Depression	Opf	Krisendienste Oberpfalz Anlaufstelle bei psychosozialen Krisen. Durch frühzeitige Unterstützung wirksam Hilfe leisten.	Täglich von 0 – 24 Uhr unter Tel.: 0800 / 655 3000
Psychische Erkrankung	WEN NEW	fachkraftgeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen	Elke Lehner Dipl.-Sozpäd., Tel.: 0961 – 0961 39 89 02 00 e.lehner@spdi-weiden.de www.spdi-weiden.de Beratungsstelle f. seelische Gesundheit Weiden/Neustadt/ Tirschenreuth (Caritas) Bismarkstr. 21 - 92637 Weiden Treffen: jeden 3. Di im Monat, 18.00-19.30 Uhr https://www.caritas-weiden.de/sozialpsychiatrischer-dienst/sozialpsychiatrischer-dienst
Psychische Erkrankung	TIR	Skillsgruppe Borderline	Daniela Luft, Tel.: 09631 – 600557 daniela.luft@sozialteam.de Sozialteam Nordoberpfalz Pleierstraße 4 - 95643 Tirschenreuth
Psychische Erkrankung	WEN NEW TIR	On the Border Gruppe für Menschen mit Borderline Persönlichkeitsstörung für stat. Pat. und externe Teilnehmer:innen.	Anm.: bei Kerstin Bletsch in Haus 5, Telefon: 09602 / 78-7206 – kerstin.bletsch@medbo.de oder – auch bei Fragen – beim Gruppenleiter Ulrich direkt: shg-borderline@t-online.de Jeden Donnerstag um 18:30 h im Gruppenraum 0.022 Haus 14, EG, im BKH Wöllershof

Psychische Erkrankung	WEN NEW TIR	Stammtisch von Betroffenen für Betroffene – Psychosomatische Beeinträchtigungen etc.	Yvonne Müller-Trier 0162 / 76 71 663 oder 0174 / 24 95 92 1 Yvonne.Mueller.Beratung@gmx.de Weiden, Hubertus Gaststätte ab 17h Online nach Bedarf Treffen variieren. Abfrage über whatsapp
Psychische Erkrankung	OPF	Junge Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung.	Sabrina Weidenbacher Tel.: 089 / 510 86 32 5 ja@lapk-bayern.de https://www.lapk-bayern.de/jungeangehoerige
Psychische Erkrankung		Zwangseltern Freiburg Eltern von Kindern & Jugendlichen mit Zwängen - Waschzwänge - Zwangsgedanken - Zwangshandlungen	Ute Oelsner zwangsangehoerige@gmx.de www.zwangseltern-freiburg.de Web-Meeting / Online-Treffen finden nach Möglichkeit 1x im Monat ab 19.00h über ‚zoom‘ statt.
Restless Legs	TIR WEN NEW	RLS (Restless Legs Syndrom) WEN – NEW – TIR – AM- AS – SAD.	Immer noch: Nachfolge gesucht in der Leitung ! Der bisherige Leiter, Hr.Illchmann, ist leider verstorben. Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz Seko.nopf@diakonie-weiden.de 0961 / 389 31 63
Restless Legs	TIR WEN NEW	Restless Legs Selbsthilfegruppe Regensburg - Therapiemöglichkeiten, - alternative Therapie	Ursula Braun Tel 09471 / 308 69 96 Tel 0176 / 564 56 228 rls.shg.regensburg@web.de Treffen: jeden 1. Samstag in den geraden Monaten von 10 bis 12 Uhr AWO Familienzentrum Regensburg Humboldtstr. 34 Gäste aus der Nordoberpfalz sind willkommen.
Rheuma	TIR	Rheuma-Liga im Lkr. Tirschenreuth	rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de
Schädel-Hirn-Trauma	BRD	Schädel-Hirnverletzung; Koma/Wachkoma & danach Hirnblutung, Herzinfarkt, Gehirntumor, Narkoseschaden, Sauerstoffmangel	Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V. Deutsche Wachkoma Gesellschaft Bayreuther Straße 33 - 92224 Amberg Tel. 09621/6 36 66 zentrale@schaedel-hirnpatienten.de www.schaedel-hirnpatienten.de
Schlaganfall	WEN NEW TIR	Schlaganfall Weiden und Umgebung	Maria Kämpf, maria.schlaganfall@web.de Treffen: jeder 2. Do. im Monat 18.00 Uhr Café Mitte, Weiden www.schlaganfall-weiden.de sehe auch: Facebook und Instagram Tel. 0178 / 437 8433
Schlaganfall siehe auch: Aphasie	TIR	für Schlaganfallpatienten und Aphasiker im Lkr. TIR	Dieter Niewolik, Tel.: 09234 - 9806333 betriebsberatung-niewolik@t-online.de
Sehbehinderung	OPF	Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund e.V., Bezirksgruppe Oberpfalz	Rudolf Pichlmeier, Tel.: 0941 - 595650 regensburg@bbsb.org Beratungs- und Begegnungszentrum Regensburg, Bahnhofstraße 18 (1.OG) - 93053 Regensburg
Sexualisierte Gewalt	WEN NEW TIR	Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben	Angela Frank, Tel.: 0961 - 33099 kontakt@dornrose.de www.dornrose.de Treffen: alle 2 Wochen Montags, 16.00 - 17.30h Dornrose e.V. - Weiden vorherige Kontaktaufnahme wird erbeten
Sexualisierte Gewalt	WEN NEW TIR	Stabilisierende SHG für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben	Angela Frank, Tel.: 0961 - 33099 kontakt@dornrose.de www.dornrose.de vorherige Kontaktaufnahme wird erbeten
Stoma / Krebs	WEN	Deutsche Ilco e.V. Region Amberg (SAD, WEN)	Anna Scherer, Tel.: 09651 - 9181048 ilcogruppe.weiden@gmail.com

		Betr. u/o Angehörige;	www.ilco.de
Sucht - Alkohol	alle	www.anonyme-alkoholiker.de	Gemeinsames Dienstbüro Frankfurter Allee 40, D-10247 Berlin Tel.: 030 / 20 62 982-0 täglich (auch Feiertag) 9:00 bis 21:00 Uhr
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Anonyme Alkoholiker - Gruppe	www.anonyme-alkoholiker.de Meetings am Montag 19.30 Uhr Tagesstätte der AWO, Weiden Hohenstaufenstraße 62, 92637 Weiden, Gina 0170 - 35 36 155, Dieter 0171 - 20 36 369 ab 18.00 Uhr
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Selbsthilfegruppe Freundes- kreis für trockene Alkoholiker a. d. Raum Neustadt a.d.W.	Martin, Tel.: 0172 - 1843955 h-m.dietl@gmx.de Treffen: jeden Freitag, 18.00 Uhr Bezirkskrankenhaus Wöllershof, Gruppenraum Haus 19
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Anonyme Alkoholiker – Neustadt /WN	Kim und Markus 0171 / 69 551 20 neuralatchina@gmail.com markus.joh.mueller@gmail.com Wöllershof 1, Haus 14, Raum 22
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker Kemnath	Gerhard, Tel.: 0157 - 300 71 661 fkalkem@aol.com Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr „Mittendrin“, Trautenbergstr. 8 - 95478 Kemnath
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker (AA) Waldsassen	Reinhard, Tel.: 0175 - 1586459 Treffen: jeden Freitag 17:00 – 19:00 Uhr Firma Kassecker, Sozialraum 1. Stock Egerer Str. 36 - 95652 Waldsassen
Sucht - Alkohol	TIR	Anonyme Alkoholiker Tirschenreuth	Thomas, Tel.: 0151/ 50 56 50 29 E-mail: ehto123@gmx.de Treffen: jed. Dienstag, 19:00 – 21:00h Das Meeting ist wegen Bauarbeiten (ca. 2 Jahre lang) in der ev. Kirche ins Pfarrzentrum St. Elisabeth umgezogen (1.Stock, Zi. 30): Kirchplatz 1, 95643 Tirschenreuth mit Pause - barrierefrei
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund I Weiden	Andreas Hecht Andi.hecht@gmail.com 0176 - 61 47 17 05 Treffen: jeden geraden Do. im Monat, 19.00 Uhr Caritas Weiden, Bismarckstr. 21 - 92637 Weiden
Sucht – Alkohol u.a.	TIR	Suchtfrei Tirschenreuth Helfergemeinschaft für Alkohol,- Medikamenten,- Drogen,- und Spielsucht. auch offen für Angehörige	Dieter Busl, Tel.: 09631 – 79 58 83 Jeden Dienstag trifft sich die Gruppe um 19.30 Uhr im katholischen Pfarrhof Tirschenreuth. Keine Angst, einfach melden wir behandeln alles anonym. Kontakt: 09631 / 795883 ; Mobil: 0151 / 58556935 Mail: busldieter@gmx.de
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund Vohenstrauß	Josef Meier Tel.: 0176 / 509 88 350 ib.meier@web.de
Sucht - Alkohol	WEN NEW	Kreuzbund Vohenstrauß 02 Angehörige Offene Gruppe für Angehör- ige und Interessierte (auch Medikamente, Drogen, Spielsucht)	Manuela Preßl Tel.: 0170 / 615 43 49 m.pressl@kreuzbund-regensburg.de
Sucht - Alkohol	SAD	Kreuzbund e.V. Nabburg	Winfried Rödl Tel.: 09604 - 931017 Mobil 0172 - 5431994 Montag 19:30h; Ev. Gemeindehaus, Obertor 4b, Nabburg gruppe-nabburg@kreuzbund-regensburg.de
Sucht - Alkohol	MAK OFR	Kreuzbund Selbsthilfegruppe Marktrechwitz	Bernhard Englmann Tel.: 0152 - 02 60 67 75 Kreuzbundgruppe_Mak_1@mail.de www.kreuzbund.de/de/gruppe-finden-suchtselbsthilfe.html Treffen: jeden Donnerstag 19.00 - 20.30h Café Siebenstern, Wegener Str. 16A, 95615 Marktrechwitz -

			Barrierefrei
Sucht	WEN NEW	LOS- Selbsthilfegruppe (Leben ohne Sucht)	L.O.S. Vohenstrauß Patrick Schwab 0151-70 27 13 00 oder PatrickSchwab91@yahoo.de Treffen: 14-tägig in VOH
Sucht	WEN NEW	LOS- Selbsthilfegruppe Drogen, Alkohol. Gesprächsrunde	L.O.S. Weiden Patrick Schwab patrickschwab91@yahoo.de oder 0151-70 27 13 00
Sucht - Angehörige	TIR	AI-Anon Familiengruppen	Gerhard, Tel.: 0157 – 300 71 661 Treffen: jeden Freitag 20:00 – 21:00 Uhr „Mittendrin“, Trautenbergstr. 8 - 95478 Kemnath
Sucht - Angehörige	WEN NEW	AI-Anon Familiengruppen	Gerlinde Tel.: 0160 – 920 46 209 Renate Tel.: 0152 – 230 69 502 Treffen: jed. Montag 19:30 - 21:30 Uhr ARV Gebäude Parksteiner Str. 15 - 92637 Weiden
Sucht - Angehörige	WEN NEW	Eltern drogen- konsumierender Kinder	Gerhard Krones H.O.P.E@t-online.de
Sucht – illegale Drogen	TIR	Selbsthilfegruppe Nemesis: Illegale Drogen, Crystal, Cannabis, Heroin, Konsum, Leben, Alltag	Myriam Peschek Tel.: 09631 / 79 89 10 beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de www.suchtambulanz-tirschenreuth.de Treffen: Mehrgenerationenhaus Mitterteich - Dachgeschoß jeden zweiten Dienstag im Monat - 17.30 h mgh@caritas-tirschenreuth.de Kirchplatz 4-5 – 95666 Mitterteich Tel.: +49 9633 918623
Sucht Narkotika	WEN	Narcotics Anonymous (NA) Selbsthilfe bei Problemen mit illegalen Drogen, Alkohol und Medikamenten	Tatjana, Tel.: 0160 – 58 98 136 Annika, Tel.: 0157 – 547 84 920 na.weiden12@web.de www.narcotics-anonymous.de Treffen: jeden Freitag 19:00 - 20:30 Uhr Caritaszentrum Weiden (Nähe Klinikum) EG, 1. Raum links Bismarckstraße 21, 92637 Weiden
Sucht Medien/Online	online	„System Familie“ – Angehörige Medien- und Onlinesucht	Ronald Stolz, Tel.: 01575 099 24 94 System-familie@agmev.de www.aktiv-gegen-mediensucht.de
Sucht Medien/Online	online	„Log out“ – Betroffene Medien- und Onlinesucht	Ronald Stolz, Tel.: 01575 - 099 24 94 log-out@agmev.de www.aktiv-gegen-mediensucht.de
Sucht	TIR	SEHN→SUCHT Selbsthilfegruppe für Frauen & Männer	Jutta Ascherl, Tel.: 09631 - 6844 jutta_ascherl@web.de Treffen: jeden 1. Montag im Monat von 19 bis 21h Holzbrunnenweg 3, 95685 Falkenberg
Sucht Spielsucht	WEN NEW	Glückspiel, Sportwetten, Casino, Börsenspekulation	Eva Vitzthum, Tel.: 0961 / 398 90 – 150 e.vitzthum@caritas-suchtambulanz-weiden.de Caritaszentrum - Bismarckstraße 21, 92637 Weiden
Tinnitus	TIR	Tinnitus-SHG Marktredwitz - Hörgeschädigte - Hyperakusis (Lärmempfindlichkeit) - Schwindel	Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 - 82644 tinnitus-mak@web.de Treffen: jeden ersten Montag im Monat, 19.00 Uhr, Meister Bär Hotel, Bahnhofsplatz 10 - Marktredwitz
Toxische Beziehungen	OPf	Toxische Beziehungen überwinden Häusl. Gewalt, körperl. Gewalt, psych. Gewalt, Seelischer Mißbrauch, narzisstischer Mißbrauch	Ansprechpartnerin: Bettina Gronow; Tel. 01525 / 87 56 51 8 bettina@gronow.de Homepage - https://tobe-verein.de/
Trauer	WEN NEW	Gesprächskreis Neubeginn im Maria-Seltmann-Haus	Susanne Meichner, Tel.: 0961 - 3810911 maria-seltmann-haus@weiden.de www.maria-seltmann-haus.de

			Maria Seltmann Haus, Herrmannstraße 6 - 92637 Weiden
Trauer	WEN NEW	Gesprächsreihe für Trauernde Weiden, St. Markus	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V., Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Trauer	WEN NEW	Trauercafé Weiden, St. Markus	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V., Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Trauer	WEN NEW	Trauergruppe "Wege durch die Trauer"	Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 r.-haupt@t-online.de Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr
Trauer	WEN NEW	Trauergruppe Grafenwöhr; Offenes Trauercafé, Trauerfrühstück	Frau Haupt, Tel.: 09641 - 3148 r.-haupt@t-online.de Treffen im Jugendheim, Kolpingstr. 3 - Grafenwöhr
Trauer	TIR	Trauertreff im Steinwaldnetz mit Pfarrer Manuel Sauer Tod, Trauer, Sterben, Verlust	Tel 0157 / 540 026 86 https://steinwaldnetz.jimdosite.com steinwaldnetz@diakonie-weiden.de Jeden 1. Dienstag im Monat von 20 - 21.30 Uhr
Trauer	TIR	Trauertreff	In der Regel: jeden ersten Mittwoch im Monat Caritas, Kirchplatz 6 (EG) Info + Anm.: 09631/7989218 oder Notfall 0151/74309155 oder unter hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de Flyer zum herunterladen
Trauer	WEN NEW	„Sternenkinder“- Selbsthilfegruppe Frühtodbetroffene Eltern	Melanie Reber, Tel.: 09657 - 922451 melab17@gmx.de www.verwaiste-eltern-muenchen.de Waldthurn Kontakt über Melanie Reber: "Donum Vitae" (Frau Schinner) bietet regelmäßig eine geschlossene Gruppe an!
Trauer	WEN NEW	Trauernde Eltern Weiden und Region	Winfried Hübner, Tel.: 09645 - 1010 www.verwaiste-eltern-muenchen.de Treffen: <i>Bitte "Presse beachten". Neue Termine werden</i> rechtzeitig bekannt gegeben Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN
Trauer	TIR	Trauertreff	Tel.: 09642 – 16 99 Elke Burger (auch auf AB sprechen) team@mittendrin-kemnath.de 1 x im Monat – Mittwoch – 18 – 20 Uhr Mit den Trauerbegleiterinnen Elke Burger und Ute Böhm Familienzentrum Mittendrin, Rathausplatz 1 - 95478 Kemnath
Trauer	TIR	Verwaiste Eltern Tirschenreuth	Marga Hecht, Tel.: 09642 – 3344
Trauer Trauernde Eltern	WEN / nördl Opf.	Trauernde Eltern Weiden – Wunsiedel und Region - Unseren verstorbenen Kinder gedenken - Unserer Trauer Anerkennung & Achtsamkeit schenken - Erfahrungsaustausch - Kontakte vernetzen - Hilfe erhalten	Mila Stojan 0174 / 36 94 40 81 milanstojan@gmail.com irina.franz@t-online.de
Trauer nach Suicid	Nördl Opf.	AGUS –Selbsthilfegruppe für Trauernde nach Suicid	Hermann Dehling – AGUS Bayreuth Tel.: 0160 / 645 21 31 amberg-sulzbach@agus-selbsthilfe.de

Trauer – Kinder und Jugendliche	WEN NEW	Trauergruppe für Kinder und Jugendliche	Ambulanter Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN Malteser Hilfsdienst e.V. Felixallee 9a - 92660 Neustadt/WN Malteser Trauertelefon: 0171 - 1632 177 Tel.: 0961 / 389 87-40 oder Tel.: 09602 / 306 20-50 hospizdienst.weiden@malteser.org www.malteser-weiden.de
Trauma	OPf.	Traumagruppe Roding Für Menschen, die seelische oder psychische Verletzungen erfahren haben ... durch Unfall, Gewalt, Mißbrauch oder schwere Erkrankung	Traumagruppe-roding@t-online.de 0160 / 91 44 07 22 Ansprechpartner: Stephan Schmelber
Urologische Erkrankungen	WEN NEW TIR	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland	Franz Nowy franz.nowy@gmx.de www.lg-dialyse-bayern.de Beratung auch beim Thema „Transplantation“
Walk & Talk	WEN NEW	Spaziergang-Gruppe für Alleinstehende, einsame Menschen, Neubürger*innen, Interessierte, ...	Kontakt & Treff über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Tel 0961 / 389 31-63, Brigitte Lindner. E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de Treffen jeden Dienstag 14 h 92637 Weiden, Dr. Pfleger-Str. 15 - vor dem Neuen Rathaus. Änderungen in der Tageszeitung im „Service“ oder über die Whatsapp-Gruppe: 0173 359 86 06
Zöliakie	WEN NEW TIR	DZG Dt. Zöliakiegesellschaft Gruppe Bayreuth-Weiden	Kerstin Haid, kerstin.haid@gmx.de Sheila Finnie, daisyfinn@t-online.de Tel.: 09631 - 6000183 www.dzg-online.de
Zwänge		Eltern von Kindern mit Zwängen	> siehe Psychische Erkrankung
Gruppe ruht		Gruppe ruht	Gruppe ruht
Elektro-Sensibilität	WEN NEW	Austausch mit & Kontakt zu Betroffenen, Öffentlichkeit sensibilisieren, Umgang mit Auswirkungen, evtl. Schutzmaßnahmen	Gaby Walta - 1 x im Monat Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle: Seko.nopf@diakonie-weiden.de Oder Tel.: 0961 / 389 31 63
SELBSTHILFE-GRUPPEN IN GRÜNDUNG		IN GRÜNDUNG	Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an einem der unten stehenden Themen haben. Hier befinden sich Selbsthilfegruppen im Aufbau. Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Angehörige von Opfern sexualisierter Gewalt		Wir suchen Gründungsinteressierte	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Auge - AMD Makula-Degeneration		Altersbedingte Makula-Degeneration	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Bipolare Störung		Gravierende Wechsel zwischen antriebschwachen und -starken Momenten, ohne diese willentlich kontrollieren zu können	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Eltern von	WEN		Erstes Treffen am 20.05. beim ARV in Weiden,

Kindern mit ADS oder ADHS	- NEW		Parksteiner Straße – AP: Frau Wetzel - 0961 -200170
Eltern von Kindern mit ADHS + Hochbegabung	NOPf .	SHG Wachstum & Potenzial	WachstumundPotenzial@gmx.de Tel.: 0175 / 788 17 323 Treffen : 1 x im Monat in Waldsassen Ansprechpartnerin: Sina Schenkl
Eltern von Kindern mit psychischer Erkrankung	NOPf .	Für Eltern von Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen mit psychischer Erkrankung	ApK Weiden E-Mail: apkweiden@lapk-bayern.de jeden letzten Dienstag im Monat, 19 - 21 Uhr Kunstverein Weiden e.V., Ledererstraße 6 www.lapk-bayern.de
Epilepsie	WEN NEW	Selbsthilfegruppe für Epilepsie-Betroffene und Angehörige Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige, keine medizinische oder medikamentöse Beratung	Thomas Güntner Selbsthilfe.epilepsie.nordopf@outlook.de Erste feste Termine: Freitag, 03.07.2026, 14 Uhr – Treffen für Betroffene und Angehörige Freitag, 17.07.2026, 14 Uhr – Treffen ausschließlich für Betroffene Sowie am 31.07. (Betroffene + Ang.) und 14.08.2026 (nur Betroffene) Ab September Erster Freitag im Monat: Treffen für Betroffene und Angehörige Dritter Freitag im Monat: Treffen ausschließlich für Betroffene Ort: Café Mitte ab 14 Uhr Weiden, Am Stockerhutpark 1
Häusliche Gewalt (m/w/d)		Für Männer, die in ihrer Partnerschaft (unterschiedliche Arten von) Gewalt ausüben. Es ist möglich, Beziehungen gewaltfrei und friedlich zu gestalten	Fachstelle Täter*innenarbeit – Häusliche Gewalt Tel 01520 / 3 28 28 38 E-Mail: gewalt-frei-werden@diakonie-weiden.de https://diakonie-oberpfalz.de/taeterberatung-diakonie-weiden/ Beratung in der Fachstelle auch für gewalttätige Frauen
Transident_ Queer_ LGBTIQ+		Sexuelle Orientierung und Geschlechts-Identität	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Polyneuropathie		Störung der Nerven-Reizweiterleitung. Reize werden nicht, zu stark oder abgeschwächt an das Gehirn geleitet.	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen weiter		Ihr Thema ist nicht dabei? Wir helfen weiter	Tel 0961 / 389 31-63 E-Mail: seko.nopf@diakonie-weiden.de
Unsere Nachbar-SEKOs:		Unsere Nachbar-SEKOs:	Unsere Nachbar-SEKOs:
		Landkreis + Stadt Cham	https://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits-selbsthilfegruppen/ Gesundheitsamt: Altenstadter Str. 7 in 93413 Cham +49 (9971) 78-450 gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de
		Landkreis + Stadt Neumarkt	Frau Ramona Bogner Tel.: 09181 470-1506 E-Mail: bogner.ramona@landkreis-neumarkt.de Gesundheitsamt Neumarkt i.d.OPf. Dr.-Grundler-Str. 1 92318 Neumarkt i.d.OPf. https://www.landkreis-neumarkt.de/landkreis-neumarkt/landratsamt/gesundheitsamt/selbsthilfegruppen/
		Stadt Amberg + Landkreis Amberg-Sulzbach	Kerstin Bauer, Diplom Sozialpädagogin (FH) Tel. 09621 10-1399 E-Mail selbsthilfegruppen@amberg.de https://amberg.de/selbsthilfegruppen Flyer aller SHG + Hilfeangebote: https://amberg.de/fileadmin/Soziales/Selbsthilfegruppen/

			Selbsthilfeverzeichnis.pdf
		Stadt + LK Schwandorf	https://www.landkreis-schwandorf.de/Familie_Soziales_Gesundheit/Selbsthilfegruppen/Katharina.Uschold@Landkreis-Schwandorf.de marina.zinkl@landkreis-schwandorf.de
		Hochfranken / Hof	Diakonie Hochfranken gGmbH Selbsthilfekontaktstelle Ulrike Beck-Iwens Sophienstraße 18a, 95028 Hof Tel.: 09281 540390590 selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de https://www.diakonie-hochfranken.de/fileadmin/user_upload/erwachsene/selbsthilfekontaktstelle/Heft_aktuell1.pdf
		Bayreuth-Kulmbach	Selbsthilfeunterstützungsstelle: Der Paritätische in Oberfranken (paritaet-bayern.de)
		KISS Regensburg	https://www.kiss-regensburg.de/gruppe-finden/
		KISS Nürnberg	https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberg/
Bayern		SEKO Bayern (in Würzburg)	www.seko-bayern.de
Bundesweite Suche		Bundesweit: NAKOS (Berlin)	https://www.nakos.de/adressen/gruen/ https://www.nakos.de/adressen/blau/ (für seltene Erkrankungen)