

Veranstaltungskalender

der Selbsthilfe-Kontaktstelle Nordoberpfalz

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Richtigkeit der Termine.
Diese beziehen sich auf Angaben der Veranstalter:innen. Ruft bitte im Zweifelsfall dort an.
Der Veranstaltungskalender ist auch zu finden unter: www.seko-nopf.de

Tag und Ort	Veranstaltung	Infos & Kontakt/Anmeldung
Am Ende der Liste	stehen wöchentlich und regelmäßig stattfindende Veranstaltungen für jeden Tag „jede:r darf mit ...“	An denen jede:r teilnehmen darf – zum Großteil ohne Anmeldung – schaut mal rein
Wer noch was weiß,	an dem man unverbindlich teilnehmen kann	 bitte der SEKO melden : 0961 389 31 63 Oder : seko.nopf@diakonie-weiden.de
2026		
Sa 18.07.2026	Diabetikertag	Veranstalterin: Selbsthilfegruppe Diabetiker-SHG Weiden Weiden, Max-Reger-Halle
Mi 22.07.2026 Kemnath 19 Uhr	Spieleabend für Erwachsene kostenlos	Mit Sandra Hader und Pirmin Balk Spiele vorhanden, es können auch Lieblings-Spiele mitgebracht werden Familienzentrum Mittendrin, Trautmannstr. 8
Do 23.07. Weiden 17 Uhr	Kostenloser PMU-Infoabend „MPU – was erwartet mich?“	Überblick über Voraussetzungen, Abläufe und Möglichkeiten der Vorbereitung. Im Caritas-Sozialzentrum Weiden Ref.: Michaela Lang, Leiterin der Fachambulanz. Weiden, Bismarckstr. 21 Anmeldung bis 20. Juli: 0961 / 39 89 01 50
Sa 25.07.2026	SHG „gemeinsam statt einsam“ Besuch der Grenzmühle Flussperlmuschel Infostelle	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47
Sa 08.08.2026	SHG „gemeinsam statt einsam“ Sommerfest Mit Musik der 50er+60er Jahre	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47 Wenn Lust: dem Motto angepasste Kleidung Einlass: 14 Uhr
Do 13.08.2026	Repair-Café	Anm.: 0151-14 83 90 99 Peter Gmeiner An jedem 2. Donnerstag im Monat Glasschleif Reiserdorf b. Wöllershof
Mi 16.09.2026	Tag der Selbsthilfe	Bundesweit
Mi 16.09.2026 Wöllershof	Rehatag	Vorträge zum Thema Sucht und Gesundheit, Infostände der Selbsthilfegruppen und der SEKO im medbo-Bezirksklinikum Wöllershof ab 13 Uhr. Für Betroffene, Fachleute, Interessierte. Anmeldung: 09602 / 78-7410 daniela.greim@medbo.de

Fr 18.09.2026 Weiden KNO 15 – 18 Uhr	Patiententag Onkologisches Zentrum	Patiententag im Klinikum Patiententag Onkologisches Zentrum: 15 bis 18 Uhr in der Eingangshalle am Klinikum Weiden
Sa 19.09.2026 13 – 17 Uhr	SEKO-Veranstaltung Selbsthilfetag & Gesundheits- und Sozialtag	Im Landratsamt Tirschenreuth Bitte reserviert diesen Tag !!! Die Anmeldungen laufen. Teilnehmer:innen erhalten aktuelle Infos + News. Bei Interesse Info über : seko.nopf@diakonie-weiden.de
Sa 26.09.2026	Sonnenfahrt Nach Regensburg	Senior:innen mit Rollator oder Menschen mit Behinderung lädt die Caritas Nordoberpfalz ein Programm: Gottesdienst, Mittagessen, Fahrt mit der Kristallkönigin zur Walhalla, Kaffee + Kuchen, Betreuung durch die Malteser, kosten: 55 Euro Anm. bis 31.07.: Caritas Weiden-Neustadt: 0961 / 39 89 00 Caritas Tirschenreuth-Wunsiedel: 09631 / 79 89 2-0
Sa 10.-20.10.2026	Welttag der seelischen Gesundheit	Info + Aktionen verschiedener Träger der Region rund um das Thema; Info erfolgt rechtzeitig.
Do 15.10.2026	SEKO-Veranstaltung Beitrag der SEKO zur Woche der seelischen Gesundheit	Buchvorstellung (SHG Hoffungsanker), Mitsingaktion (SEKO), Beteiligung + Info der SHG im Bereich Sucht willkommen, meldet Euch gern an.
Sa 24.10.2026	SHG „gemeinsam statt einsam“ Basteln mit Fließ-Zement	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47 11 bis 13 Uhr im Gruppenraum
Mo 02.11.2026 14.30 Uhr	SHG „gemeinsam statt einsam“ Erste-Hilfe-Kurs (geplant)	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47 Weiden, Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1
Fr 13.11.2026 München	bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit	„Digitale Süchte und mehr: Herausforderungen moderner Abhängigkeiten.“ Anmelde-Info kommt rechtzeitig
Sa 28.11.2026	SHG „gemeinsam statt einsam“ Fahrt zum Weihnachtsmarkt Nach Spalt	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47 Näheres später
Do 03.12. Weiden 18.30 Uhr	SEKO-Veranstaltung Selbsthilfe-Stammtisch Austauschtreffen	Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Mo 14.12.2026 Weiden 14.30 Uhr	SHG „gemeinsam statt einsam“ Kleiner Jahresrückblick	Mehr Info + Anmeldung: 0961 / 78 48 73 47 Weiden, Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1
Beratung des Bezirks Vor Ort in Weiden Neustadt/WN Tirschenreuth	Hilfe zur Pflege Herr Gauglitz Anmeldung: beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de oder Tel.: 0941 9100-2114 oder: 0941/9100-2152 (Terminkoordination)	Beratungs- und Informationsstunden zu Hilfen für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung: Angeboten werden neutrale und kostenlose Erstberatungen zu Fragen zur Hilfe zur Pflege + Ambulanten Hilfe zur Pflege, zur Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, zur Antragstellung und zur Unterhaltspflicht (allgemeines) (<u>keine</u> Rechtsberatung, <u>keine</u> Vorab-Berechnungen) Stadt Weiden (Seniorenfachstelle, Stadteilzentrum "Neue Mitte", Am Stockerhutpark 1, OG - Beratungszimmer) 28.07., 25.08., 20.10., 17.11., 15.12. - jew. 9 bis 14 Uhr LRA Tirschenreuth (Zi. 123, 1. Stock; Mähringer Str. 7, TIR) 12.08., 07.10., 04.11., 02.12. - jew. 9 – 14 Uhr LRA Neustadt (Zimmer C 308, Am Hohlweg 2, NEW) 05.08., 30.09., 28.10., 25.11. - jew. 9 bis 14 Uhr

Ab hier: Jede*r darf mit	Ab hier: Jede*r darf mit	Ab hier: Jede*r darf mit
Tag und Ort	Veranstaltung	Infos & Kontakt/Anmeldung
Jeden 1. Montag Jeden 3. Montag	„Gemeinsam statt einsam“ Gruppentreffen Unternehmungen	Info+Anm. bei: repica@web.de oder 0961 / 784 87 337 Kosten - je nach dem - Eintritt + Fahrt Weiden, Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 5
Jeden 1. Montag Mitterteich 10 bis 11.30 Uhr	Stillcafe	Im Mehrgenerationenhaus Mitterteich Kirchplatz 4-5 Info: Telefon 09633 - 918623 mgh@caritas-tirschenreuth.de
Jeden Mo + Di + Mi	Lerntreff Lesen und Schreiben verbessern	Einfach hingehen! kostenlos Montag + Mittwoch 8:30 – 10:45 Uhr Dienstag 16:30 – 18:45 Uhr Ort: vhs Raum 0.01, Luitpoldstraße 24, Weiden
Jeden Dienstag Weiden 10 – 11.30h	Café Zwischenstopp Offener Frühstückstreff	Gemeindehaus St. Markus, Weiden, Beethovenstr. 1 Kontakt: Hedwig Fröhlich, 0961 / 33 945
Jeden Dienstag Weiden 14h	walk + talk bei (fast) jedem Wetter offen für alle Interessierten	Eine Stunde Spaziergang in der stadtnahen Natur in Weiden Treffpunkt: vor dem Neuen Rathaus Info: seko.nopf@diakonie-weiden.de oder 0961/ 389 31 63 Aufnahme in die Whatsapp-Gruppe: 0173 / 35 98 606 ☺
Jeden Dienstag Neustadt/WN 15 – 17 Uhr	Kultur Café Vielfalt für alle	AWO-Haus Neustadt/WN – Am Vogelherd 2 Kochen, spielen, reden, lernen ...
Jeden Dienstag Kemnath 9 – 11h	Familienfrühstück Ehrenamtlich organisierte Angebote Kostenlos, bitte anmelden	Info und Anmeldung: 09642/70 34 33 20 Oder team@mittendrin-kemnath.de In den Schulferien finden die Treffs nicht statt. Gemeinsam statt einsam – alle Generationen sind herzlich willkommen. www.mittendrin-kemnath.de oder
Jeden Dienstag Grafenwöhr 16 – 17h	Rückengymnastik	MGH Grafenwöhr, Schulstr. 18 www.mgh-grafenwoehr.de Bitte Getränk, Turnschuhe, bequeme Kleidung mitbringen
Jeden Dienstag 15 – 17h Neustadt/WN	Kulturcafé Vielfalt offen für alle Nationen	im AWO-Haus, Am Vogelherd 2, Neustadt/WN. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt zum Austausch, Aktionen oder Exkursionen, zum Kennenlernen anderer Kulturen.
Dienstags, 14tägig 14 – 16h	Theatertreff MimOldies Leitung: Regina Schmid	Weiden Maria-Seltmann-Haus Herrmannstr. 6 / Mehrzweckraum / 2. Stock Info: 0961 / 81 – 52 10 Oder: maria-seltmann-haus@weiden.de
Jeden 1. Dienstag im Monat Weiden ab 9 Uhr	Themenfrühstück Der Seniorenfachstelle Weiden	Im Café Mitte, Weiden, Stockerhutpark 1 Günstiges Frühstück, gute Gespräche, Infovorträge. Info: Tel.: 0961 / 81 51 58 E-Mail: seniorenfachstelle@weiden.de
Jeden 1. Dienstag im Monat Weiden 15.30 – 17h	EinEltern-Café für gegenseitigen Austausch, um Erfahrungen zu teilen und Kraft zu tanken.	EinElternPower – Gruppe für Alleinerziehende, Getrennt- Erziehende und andere moderne Erziehungsmodelle. Ort: Caritas, Heinrich-von-Kleist-Straße 14 Eileen Harter / Marina Arndt Mail: einelternpower.eileen@gmx.de

An einem Dienstag im Monat, 14.30 – 17 h	Senior:innenkreis	Evangelische Gemeinde Altstadt/WN, Info: Monika Rampl, 09602 / 61 84 70
Am letzten Dienstag des Monats Hirschau 18 Uhr	Elterntalk bringt Eltern ins Gespräch Referentin: Simone Turner	Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther-Str. 11 – 15 Info: ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09622 / 60 79 426
Jeden Dienstag + Jeden Mittwoch 14.30 – 18h	Offener Treff Spielen, lesen, Kaffee+Tee Gespräche, PC nutzen ...	MGH Grafenwöhr Schulstr. 18 Anmeldung nicht nötig www.mgh-grafenwoehr.de
Ab September wieder Jeden Mittwoch Weiden 11 – 12 h	QiGong Im Max-Reger-Park in Weiden Am Pavillon	Chinesische Heilgymnastik im Stehen, für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet, mit Norbert Wellein (2,- Euro) Info: 0160 / 706 55 17
Jeden 1. Mittwoch im Monat 14 – 16 h	Kaffeetrinken, offen für alle	Kath. Pfarrheim Altstadt/WN Julius-Meister-Weg 7 Gemeindereferentin: Frau Stückl, 09602 / 61 70 214
Jeden 2. Mittwoch Vohenstrauß 9 - 11 h	Familienfrühstück	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren kostenlos - um Anmeldung wird gebeten. Mit: Regina Träger, EB/Gesundheitsamt Im Evang. Gemeindehaus, Sophienstraße 15. Anm.: Pfarramt Vohenstrauß, Telefon: 09651/2269, Mail: pfarramt.vohenstrauß@elkb.de
Jeden 2. Mittwoch Weiden 14 – 17 h	Kaffeehaferl auf der Sonneninsel Jeder und jede ist willkommen!	Es gibt Kaffee und Kuchen. Um eine Spende wird gebeten. OBA-Treff (ARV) Weiden Parksteiner Str. 15 Mo – Fr von 9 bis 13 Uhr - Tel. 0961 -200 170 eMail: l.wetzel@arv-oberpfalz.de 13. + 27.09. + 11. + 25.10.
Jeden Mittwoch 9.30 – 11h	Maltreff	Weiden Maria-Seltmann-Haus Herrmannstr. 6 / Bastelraum 1. Stock Info: 0961 / 81 – 52 10 Oder: maria-seltmann-haus@weiden.de
Jeden Mittwoch Grafenwöhr Ab 16h	Inklusionstreff Für alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten	Mehrgenerationenhaus Grafenwöhr Schulstraße 18 92655 Grafenwöhr Kontakt: Anja Zankl, 0175/8479302
Jeden Mittwoch Kemnath 15 – 17h	Familiencafé Ehrenamtlich organisiert	keine Anmeldung nötig Familienzentrum Mittendrin Info: 09642/70 34 33 20 Oder team@mittendrin-kemnath.de In den Schulferien finden die Treffs nicht statt. www.mittendrin-kemnath.de oder
Jeden Mittwoch Auch in den Ferien Weiden 15 – 17h	Café farbenfroh + Sprachcafé	Weiden St. Michael, Betsaal, Pfarrplatz 6 Informationen bei Bettina Hahn, 09621/496260 oder 0160/91718282 Gute Gespräche bei einer Tasse fairem Kaffee gelegentlich etwas zum Zuhören (Musik oder Erzählung) oder zum Mitmachen (Basteln, Spielen etc.)
Jeden Donnerstag 13 – 14.30h	Offener Singkreis Leitung: Friederike Kaiser	Weiden Maria Seltmann Haus Herrmannstr. 6 / Mehrzweckraum / 2. Stock Info: 0961 / 81 – 52 10 Oder: maria-seltmann-haus@weiden.de
Jeder 2. Donnerstag (sofern nichts anderes ausgemacht ist) 18 h	„Mann sein“ Selbsterfahrungsgruppe für Männer	Anm. + Kontakt über die SeKo: 0961 / 389 31 63 Oder Seko.nopf@diakonie-weiden.de Findet in Weiden statt

jeden 2. Donnerstag im Monat Weiden 18 – 22h	Spieleabend für Erwachsene	Im Kulturbahnhof Parapluie, Hinterm Rangierbahnhof Gesellschaftsspiele in angenehmer Runde z.B. Kartenspiele, Brettspiele oder Kniffel ... Kommen - spielen - Spaß haben.
Jeden Freitag 15 – 18h	Offener OBA-Treff auf der Sonneninsel behinderte + nichtbehinderte	OBA-Treff (ARV) Weiden Parksteiner Str. 15 Mo – Fr von 9 bis 13 Uhr - Tel. (0961) 200-170 eMail: l.wetzel@arv-oberpfalz.de
Jeden Freitag 13 – 15 Uhr Persönlich oder online	Offene Sprechstunde Für Jugendliche und junge Erwachsene	kostenfrei und vertraulich, auch ohne vorherige Terminvereinbarung. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden, Josef-Witt-Platz 1 + online Telefon: 0 96 1 39 17 40-0 E-Mail: sekretariat@beratungsstelle-weiden.de https://www.beratungsstelle-weiden.de/angebote-fuer-jugendliche https://www.beratungsstelle-weiden.de/online-beratung-jugendliche
Freitag 16.30 - 18 h	Toughen up! Für Junge Erwachsene bis 27 J.	Treffpunkt: plan b – Weiden Bgm.-Prechtel Str. 48 Ansprechpartnerin: Kerstin Reintsch (plan b) kerstin.reintsch@planbweiden.de Tel.: 0175 3319536
Einmal im Monat, samstags 14 – 17 Uhr	KemNäht Selbsthilfegruppe für Leute mit und ohne Behinderung	Rita Würstl leitet den Nähtreff Interessierte melden sich bitte im Mittendrin-Büro. 09642/70 34 33 20 oder team-mittendrin@kemnath.de www.mittendrin-kemnath.de
Jeden letzten Samstag im Monat Speichersdorf 14 – 16h	Gesprächskreis Trauertreff in Speichersdorf	Trauer ist keine Krankheit – aber sie kann krank machen, wenn wir sie nicht zulassen. Sie sind herzlich willkommen, egal welchem Glauben Sie angehören. In geschützter Atmosphäre können Sie mit Gleichgesinnten reden oder einfach zuhören. Ort: Evang. Gemeindehaus am Kirchplatz. Christa Streit: 0160/2444312 oder 09275/6588 oder Evang. Pfarramt: 09275/839
November - März Jeden Samstag Mantel Turnhalle 16.30 h	QiGong	Chinesische Heilgymnastik im Stehen, für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet, mit Norbert Wellein (2,- Euro) Info: 0160 / 706 55 17 (Winterhalbjahr: im Navi „Bücherei Mantel“ eingeben)
Online nach Bedarf Präsenz-Treffen variieren Weiden	Stammtisch Von Betroffenen für Betroffene Psychosomatische Beeinträchtigungen	Yvonne Müller 0162 / 76 71 663 oder 0174 / 24 95 92 1 Yvonne.Mueller.Beratung@gmx.de Weiden, Hubertus Gaststätte ab 17h Abfrage der Treffen über whatsapp möglich
Termine auf Anfrage Weiden	Out of the box Im „plan b“	Theaterprojekt zum Thema Selbstliebe, persönliche Entwicklung und Identitätsfindung für Jugendliche Info + Anmeldung bei: Kerstin Reintsch Kerstin.reintsch@planbweiden.de 0175 / 33 19 536
Jeden ersten Sonntag Kemnath 9.30 – 12h	Sonntagsfrühstück für alleinerziehende Eltern	Einmal im Monat am Sonntag von 9.30 – 12 Uhr mit Anmeldung Info: 09642/70 34 33 20 Oder team@mittendrin-kemnath.de
Jeden ersten Sonntag im Monat Weiden 15 – 18 Uhr	Spieletreff Kreuz Christi	Alle Spielbegeisterten sind willkommen, Spaß und Begegnung stehen im Vordergrund. Gemeindezentrum Kreuz Christi, Stockerhutweg 37

Diwan zum Üben der deutschen Sprache Samstag 13 – 15 h	einmal monatlich Zielgruppe: Erwachsene Sprache üben + neue Menschen kennenlernen	Termin anfragen bei: Paul Zitzmann Telefon: 0961 634577 03 Email: zitzmann@arbeitundleben.de Arbeit und Leben in Bayern gGmbH
Sportvereine	BVS Behinderten- und Vitalsportverein Weiden	https://bvs-weiden.de/abteilungen breites Angebot an jedem Wochentag, Schnuppern erlaubt. Anfragen für Reha-Sport wg. begrenzter Platzzahl erbeten. https://bvs-weiden.de/uebungsbetrieb - info@bvs-weiden.de
Sportvereine	DJK Weiden	https://www.djkweiden.de/kontakt/ z.B. Yoga, Laufen, Nordic Walking, Seniorensport, Gymnastik info@djkweiden.de - 0961 32340
Rat und Hilfe online	Für junge Pflegende: „superhands“ ist eine Internetplattform für Kinder und Jugendliche, die zu Hause Angehörige pflegen	Hinter dem Angebot steht die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Projektleiterin ist Stefanie Schmidt Fachstelle Kinderschutz superhands@johanniter.de Tel.: 089 / 321 09-272
Rat und Hilfe Jeden 2. Dienstag im Monat online	Junge Angehörige von demenzkranken Eltern(-teil)	Die Selbsthilfegruppe für Menschen zwischen 18 und 25 Die Gruppe richtet sich an junge Angehörige, in deren Umfeld ein Elternteil an einer Form von Demenz erkrankt ist. Austausch, Erhalt von Informationen, Raum für eigene Themen. www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de
Rat und Hilfe Online – zu bestellen	Für Lehrer:innen	@stark_gegen_depression Die kostenlose Schulbox Depression kann als Grundlage für Ihre Unterrichtseinheiten dienen. Sie ist geeignet für Schüler:innen ab der 7. Klasse Wenn Sie eine kostenfreie Schulbox Depression bestellen möchten, schreiben Sie eine Nachricht an schulbox@fideo.de
Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin Kemnath	Selbsthilfegruppen Fühlt Euch herzlich willkommen unter dem Torbogen der Stadt Trautenbergstr. 8 95478 Kemnath 09642/70 34 33 20 team@mittendrin-kemnath.de Bürozeiten: Mo – Fr von 8.30 - 12.30 Uhr + Mi von 14.30 - 17.30 Uhr Mehr Termine: https://www.mittendrin-kemnath.de/	https://www.mittendrin-kemnath.de/selbsthilfegruppen/ einmal im Monat sonntags 9.30 Uhr Frühstück für alleinerziehende Eltern einmal im Monat dienstags 19 Uhr: Gruppe für Menschen mit Depression einmal im Monat mittwochs 18 Uhr: Trauertreff – anm. bitte bei Elke Burger unter 09642/1699 oder burger.elke@web.de einmal im Monat mittwochs von 19 Uhr Gruppe für Menschen mit Krebs jeden Freitag 20 Uhr: Anonyme Alkoholiker und Angehörigengruppe AL-ANON
Mehr- generationenhaus Mitterteich	<u>Regelmäßige Angebote</u>	Montags: Offener Treff 13.00 – 17.00 Uhr; Stricktreff 19.00 Uhr (14-tägig) Dienstags: Offener Treff/Spielenachmittag 13.00 – 17.00 Uhr, Schachclub 19.00 Uhr Mittwochs: Offener Treff 9.00 – 12.00 Uhr

		Donnerstags: Offener Treff 13.00 – 17.00 Uhr Freitags: Offener Treff 9.00 – 12.00 Uhr Jeden 1. Montag im Monat: Stillcafé Jeden 1. Mittwoch im Monat: Familienfrühstück Jeden 1. und 3. Freitag: Mamakreis Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat: Offener Treff / Sonntagscafé 14.00 – 17.00 Uhr
Maria-Seltmann-Haus Weiden		Weiden, Herrmannstr. 6 Mo bis Do 8.30 – 17h, Fr bis 13h Programm Kunst + Kultur, Bewegung, Diavorträge, Gesprächskreise, Erzählcafé, Handwerk, Musik, PC ...: www.maria-seltmann-haus.de Info: maria-seltmann-haus@weiden.de
Evangelisches Bildungswerk EBW Oberpfalz		www.ebw-oberpfalz.de Info + Anmeldung: 09622 / 607 94 26 Veranstaltungen über Kunst + Kultur, Inklusion, Frieden, Theologie + Weltanschauung, Gesundheit, Umwelt, Familienbildung ...und offene Angebote
Katholische Erwachsenenbildung WEN-NEW		https://www.keb-neustadt-weiden.de/keb-katholische-erwachsenenbildung/ KEB Neustadt-Weiden Lerchenfeldstraße 11 92637 Weiden Telefon: 0961 634964-0 E-Mail: info@keb-neustadt-weiden.de
Regionalbibliothek + Stadt Weiden		https://www.regionalbibliothek-weiden.de/ https://www.regionalbibliothek-weiden.de/bibliothek-der-dinge/ https://www.regionalbibliothek-weiden.de/der-wollkorb-gemeinsam-wolle-teilen/ Veranstaltungskalender: https://www.weiden.de/kultur/freizeit/veranstaltungen Karten bei Berechtigung z.T. über die Tafeln möglich.
SELBSTHILFE-GRUPPEN	SELBSTHILFE-GRUPPENTREFFEN	SELBSTHILFE-GRUPPENTREFFEN
Gruppenname	Gruppentreffen am ...	Ansprechpartner:in / Bitte vor dem ersten Treffen kontakten:
Gemeinsam statt einsam	Erster Montag im Monat, Gemeindehaus St. Markus Weiden, Beethovenstr. 1 14.30 Uhr	Anmeldung erforderlich 0961 / 78 48 73 47 Sowie Info über weitere Programmpunkte im Jahr
SHG Tinnitus, Schwindel, Hörschädigte NOPf./Ofr.	Erster Montag im Monat Marktredwitz Meister Bär Hotel 19 Uhr	Tinnitus-mak@web.de Renate Dürrbeck: 09231 / 82 644
Adipositas	Dritter Montag im Monat Weiden, Kinderklinik UG Raum 99.02 18.30 Uhr	Bianca Schön, Tel.: 0170 29 999 33 biancatir@gmx.de

Walk + talk	Jeder Dienstag Weiden Treffpunkt um 14 Uhr Vor dem Neuen Rathaus	Eine Stunde Spaziergang in stadtnaher Natur, Kontakte, freundliche Gespräche, Kennenlernen der Umgebung. Info: seko.nopf@diakonieweiden.de Und im Neuen Tag, Sparte „Service“. whatsapp-Gruppe anfragen : 0173 / 359 86 06
Alleinerziehende EinElternPower	Erster Dienstag im Monat, Weiden Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas Heinrich-von-Kleist-Str. 14 15.30 Uhr	Eileen Harter, Tel.: 0160 / 90 37 63 56 Einelternpower.eileen@gmx.de
Gesprächskreis Kraftquelle	Letzter Dienstag im Monat Wiesau/Schönhaid vormittags oder abends	SHG für Angehörige von behinderten Menschen Ltg.: Gisela Worf, Tel.: 09634 / 37 62
Hoffnungsanker (psychische Beeinträchtigung)	1. + 3. Donnerstag im Monat Weiden Unterer Markt 30 19 Uhr	Yvonne Müller-Trier, Tel.: 0162 / 767 16 63 Shg-hoffnungsanker@irren-ist-menschlich-ev.de
SHG Schlaganfall	2. Donnerstag im Monat Weiden Café Mitte Am Stockerhutpark 1 18 Uhr	Maria.Schlaganfall@web.de Tel.: 0178 / 437 84 33
MS Kontaktgruppe Wiesau/ Tirschenreuth	Letzter Donnerstag im Monat Wiesau, Sportzentrum Egerer Str. 20 Restaurant Franz Josef	Ltg.: Frau Schenkl, Tel.: 09634 / 92 39 213 www.dmsg-bayern.de